



## BEM-VINDO!

Você agora faz parte de um dos mais emocionantes eventos esportivos do planeta. O Guia do Espectador dos Jogos Paralímpicos Rio 2016 traz dicas e informações importantes para você aproveitar ao máximo a energia dessa grande festa. Boa leitura!



# Esgrima em cadeira de rodas

## DICAS DE OURO

O que você precisa saber para aproveitar cada momento dos Jogos Rio 2016

- Antes de sair, **confira as últimas informações** sobre os Jogos em [rio2016.com](http://rio2016.com)
- **Não esqueça seus ingressos** e confira no site **data, horário e local** das competições antes de sair! Adquira mais ingressos em [rio2016.com/ingressos](http://rio2016.com/ingressos)
- **Consulte a previsão do tempo** e vá preparado
- **Use transporte público.** Não é possível estacionar nos locais de competição e no entorno
- **Planeje sua viagem.** Transportes e locais de competição estarão cheios. Ir e vir pode demorar!
- **Chegue cedo: a maioria das instalações abre duas horas antes do início da competição.** Se a sessão já tiver começado, talvez você tenha que esperar o intervalo para entrar. **Confira estas informações** em [rio2016.com/locais-de-competicao](http://rio2016.com/locais-de-competicao)
- Você passará por uma **checagem de segurança** com equipamentos de raio X. **Itens proibidos ou restritos** serão recolhidos e não serão devolvidos. **Veja a lista completa** em [rio2016.com/locais-de-competicao](http://rio2016.com/locais-de-competicao)
- **Evite levar bolsas para agilizar a sua entrada.** Se necessário, prefira as pequenas que caibam no colo ou sob o assento
- **Identifique crianças** e outros casos especiais com **pulseiras disponíveis nos balcões de informação ao público**
- Procure os **colaboradores Rio 2016** que estão vestindo **verde** - eles podem dar as **informações que você procura!**
- **É proibido fumar nos locais de competição.** Existem áreas reservadas para fumantes. Saiba com os voluntários ou nos balcões de informação ao público
- Confira neste Guia o **mapa com os serviços disponíveis nas instalações**
- **Dentro das instalações Rio 2016, os pagamentos só podem ser feitos em dinheiro ou com cartões de débito, crédito ou pré-pago Visa**
- **Fique por dentro** de tudo que rola nos Jogos **baixando o app oficial** em [rio2016.com/app](http://rio2016.com/app)
- **Traga sua energia e torcida. Vamos fazer juntos uma festa inesquecível!**

TM/© Rio 2016 (2016) - Todos os direitos reservados. Este Guia possui caráter meramente educativo, informativo e referencial. Disponível para download em português, inglês e espanhol no site [rio2016.com/guia-do-espectador](http://rio2016.com/guia-do-espectador). Todos os mapas e informações estão sujeitos a mudanças sem aviso prévio. Venda e reprodução proibidas.

## SAIBA MAIS SOBRE O RIO

Natureza, cultura e gastronomia são atrações permanentes da cidade que recebe de braços abertos cada vez mais turistas. A Cidade Olímpica está pronta para receber os visitantes que chegam para os Jogos Rio 2016 e prepara uma programação efervescente nos *Live Sites*, instalados em pontos estratégicos da cidade, onde você pode assistir à transmissão dos Jogos e curtir uma ampla programação cultural.

Acesse [visit.rio](http://visit.rio) e descubra as maravilhas do Rio de Janeiro.

## SUSTENTABILIDADE

Faça sua parte e descarte corretamente seu lixo. Use os coletores coloridos recicláveis: eles beneficiam as cooperativas de catadores, gerando inclusão social e novos negócios.

## ACESSIBILIDADE

Pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida, como obesos, idosos, gestantes, lactantes e pessoas com crianças de colo, têm atendimento preferencial nos acessos às instalações e nos serviços oferecidos aos espectadores dos Jogos. Serviços exclusivos destinados a este público também estão disponíveis em todas as instalações. Saiba mais com os voluntários ou nos balcões de informação ao público.

## FORMAS DE PAGAMENTO

Em reconhecimento ao apoio de **VISA** longa data nos Jogos Paralímpicos, apenas cartões Visa (débito, crédito ou pré-pago) e dinheiro são aceitos para compras nas instalações Rio 2016.

## FALE CONOSCO

Um canal aberto para ouvir você. Central de atendimento: + 55 (21) 3004-2016\* [rio2016.com/contato](http://rio2016.com/contato)

\*Chamadas no Brasil: preço de uma ligação local. Chamadas no exterior: preço de uma ligação para o Rio de Janeiro.

## ENTENDA O ESPORTE

### COMO TUDO COMEÇOU

A esgrima em cadeira de rodas foi apresentada nos Jogos de Stoke Mandeville, em 1954, por Sir Ludwig Guttmann, e fez parte de todos os Jogos Paralímpicos desde primeira edição, disputada no ano de 1960 em Roma.

### SOBRE A COMPETIÇÃO

As regras da esgrima em cadeira de rodas são baseadas nas da Federação Internacional de Esgrima (FIE, na sigla em francês), que rege a esgrima Olímpica, com alterações de acordo com as necessidades dos cadeirantes. Por exemplo, as cadeiras de rodas são fixadas ao solo, e o competidor deve se preocupar apenas com os movimentos dos membros superiores. Assim como na esgrima Olímpica, há três armas: florete, espada e sabre.

Para definir a categoria em que vão competir, os atletas passam por testes funcionais. Os movimentos dorsais, laterais e lombares são avaliados, assim como a flexão e o equilíbrio do corpo com a arma. Existem duas classes nos Jogos Paralímpicos: A e B.

Nos Jogos Rio 2016, 88 esgrimistas competirão em 10 eventos individuais e quatro por equipe.

### VOCÊ SABIA?

O Brasil teve seu primeiro ouro Paralímpico na esgrima em cadeira de rodas com Jovane Guisone, em Londres 2012, na competição de espada masculina categoria B.



### PROGRAMAÇÃO\*

SETEMBRO	SESSÕES		
07 QUA			
08 QUI			
09 SEX			
10 SÁB			
11 DOM			
12 <b>SEG</b>	09:00 12:45	14:00 16:50	
13 <b>TER</b>	09:00 12:30	14:00 18:00	
14 <b>QUA</b>	09:00 12:30	14:00 18:00	
15 <b>QUI</b>	08:30 14:00	16:00 20:25	
16 <b>SEX</b>	08:30 14:00	16:00 20:25	
17 SÁB			
18 DOM			

\*Informações sujeitas a alteração sem aviso prévio.

Sessões com cerimônias de premiação em negrito.

### EVENTOS

- Espada — categoria A individual
- Espada — categoria B individual
- Florete — categoria A individual
- Florete — categoria B individual
- Sabre — categoria A individual
- Sabre — categoria B individual
- Espada por equipes
- Florete por equipes
- Espada — categoria A individual
- Espada — categoria B individual
- Florete — categoria A individual
- Florete — categoria B individual
- Espada por equipes
- Florete por equipes

Masculino Feminino



### PLANEJE SUA VIAGEM

#### CHEGANDO AO PARQUE

A Arena da Juventude está localizada no Parque Olímpico de Deodoro, confirmando que a experiência esportiva proporcionada pelo mega-evento será levada às mais diversas regiões da cidade. Confira como chegar lá:

**TREM - RAMAL SANTA CRUZ > ESTAÇÃO MAGALHÃES BASTOS**

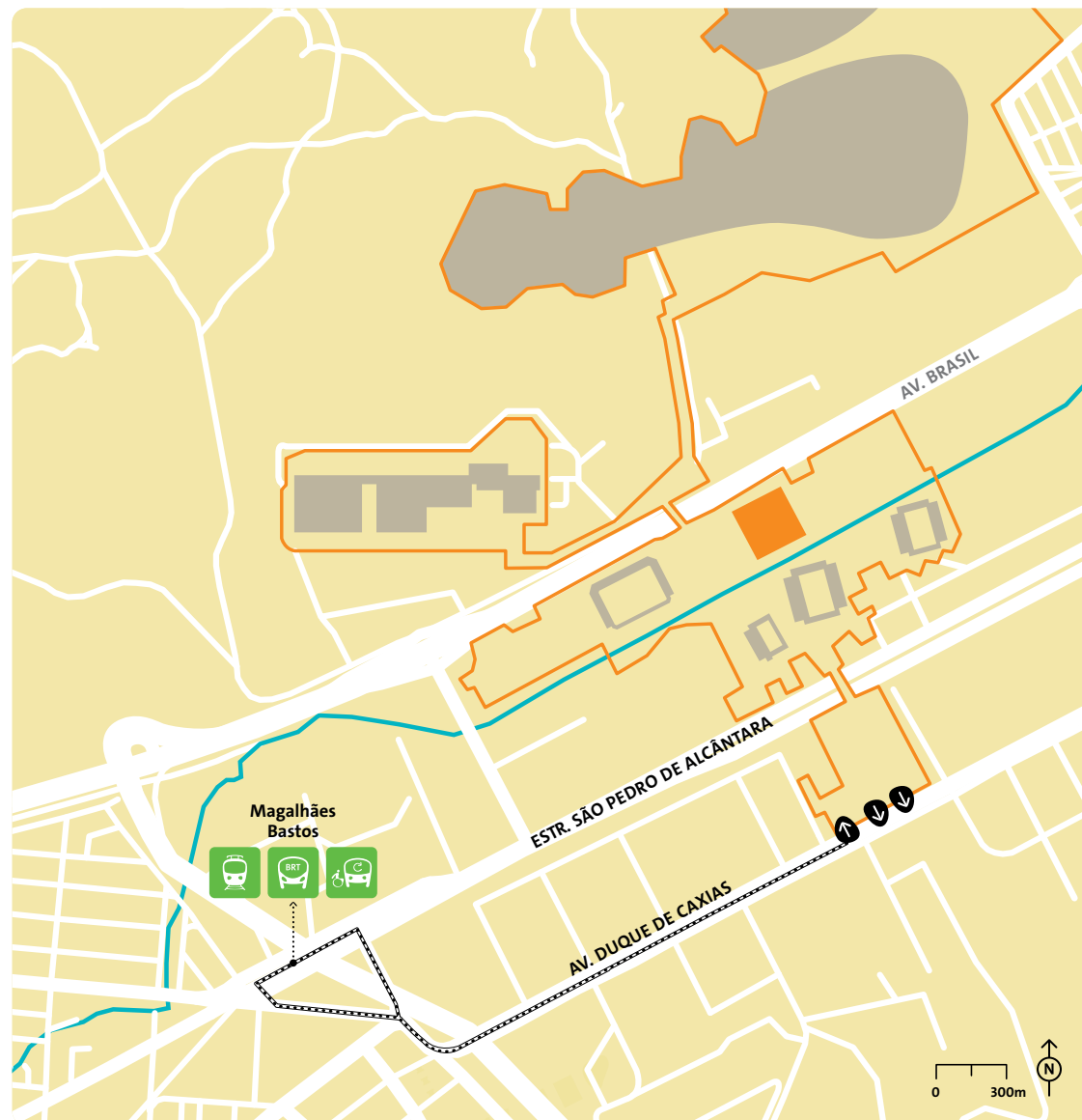
**BRT - RECREIO X VILA MILITAR > ESTAÇÃO MAGALHÃES BASTOS**  
21min de caminhada/1.500m

**Estação acessível** - As estações de trem e BRT de Magalhães Bastos são acessíveis. A partir das estações de Magalhães Bastos há um serviço de transporte auxiliar acessível para maior conforto de pessoas em cadeira de rodas ou com mobilidade reduzida. Saiba mais sobre acessibilidade nos transportes públicos durante os Jogos em [visit.rio](http://visit.rio).

#### ATENÇÃO!

- Certifique-se dos horários de competição e estações de transporte público
- Compre com antecedência o Cartão dos Jogos (cartão de transporte). O acesso a algumas estações é restrito na portadores do Cartão e de ingressos
- Saiba mais sobre o Cartão dos Jogos e funcionamento do transporte público em [visit.rio](http://visit.rio)
- Confira os locais de entrada da instalação e fique atento à sinalização das estações
- Após a competição, observe as indicações de saída da instalação e acesso ao transporte público
- Os tempos de caminhada são estimados considerando a velocidade média de 1,2m/s

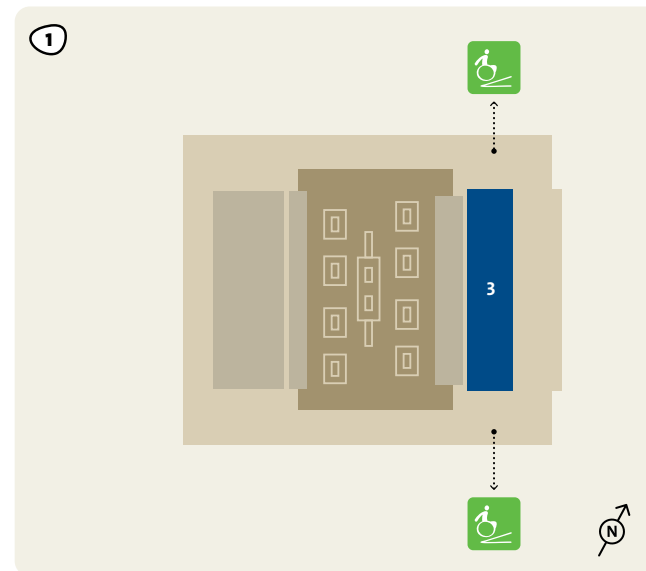
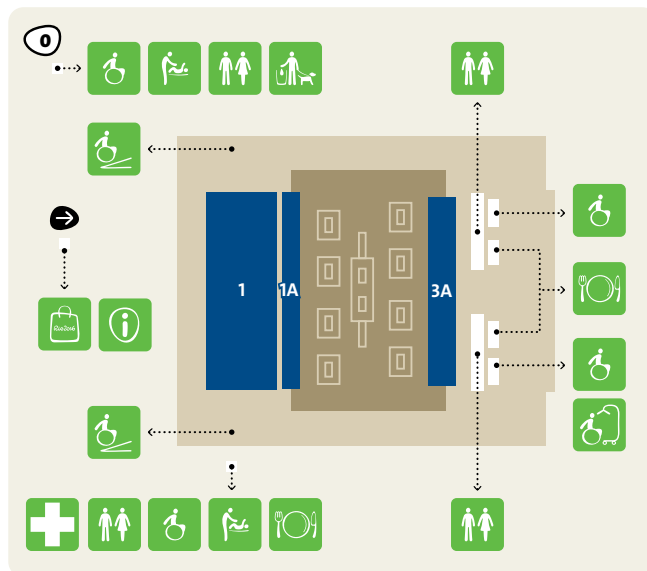
- Arena da Juventude
- Entrada e saída
- Caminho do espectador
- Estação de trem
- Estação de BRT
- Estação com transporte auxiliar acessível



# Esgrima em cadeira de rodas

## CONHEÇA A INSTALAÇÃO

- Entrada
- Nível
- Arquibancada
- Rampa
- Informações ao público
- Posto médico dos espectadores
- Sanitários
- Sanitário acessível
- Sanitário extra-acessível
- Fraldário
- Sanitário para cães
- Alimentos e bebidas
- Loja Rio 2016





PATROCINADORES PARALÍMPICOS MUNDIAIS



PATROCINADORES OFICIAIS



APOIADORES OFICIAIS



FORNECEDORES OFICIAIS

Casa da Moeda do Brasil Ceg EF Education First OFF! Ottobock 3 Corações

PARCEIROS GOVERNAMENTAIS

